



Kurse und Veranstaltungen

im Zisterzienserkloster Stiepel 2026

Vorwort P. Prior

Grüß Gott!

Zu unseren neuen Kursangeboten heißen wir Sie herzlich willkommen. Unsere Kurse wollen die Möglichkeit bieten sich praktisch und geistlich weiterzubilden.

Gerne geben wir Ihnen die Möglichkeit dies in klösterlicher Stille und Einkehr zu tun. Alle unsere Gäste sind herzlich eingeladen an der Feier des Stundengebetes und der Eucharistie teilzunehmen.

Wenn Sie zudem ein Gespräch suchen, schenken wir Ihnen gerne Zeit zum Zuhören. Wir wünschen Ihnen viel Freude, wenn Sie an einem unserer Kurse teilnehmen.

Ihr P. Maurus Zerb OCist, Prior

Inhaltsverzeichnis

Kurs Notizbücher binden	8
Ruhegebet nach Johannes Cassian – Vertiefungskurs	9
Advent-Einkehrtag: Maria, die adventliche Frau	10
Grundkurs Backen mit Frater Korbinian	11
Einkehrtag in der Fastenzeit	12
Lichtblicke in Zeiten der Trauer – einer geht mit	13
(KI)-Ostertage 2026 für Männer	14
Ikonen schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene	15
Workshop Rosenkranz knüpfen	16
Einkehr-Wochenende zu Pfingsten	17

Dem Heiland und Erlöser Jesus Christus begegnen. Innere Heilung und Befreiung durch Vergebung.	18
Ruhegebet nach Johannes Cassian – Einübungskurs	20
Crashkurs Liturgie	21
Ignatianische Einzelexerzitien	22
Einführung in den Zisterzienserchoral – anhand des neuen Graduale Cisterciense	23
Einkehr-Wochenende – 800 Jahre hl. Franziskus von Assisi	24
Weihnachtsbäckerei mit Frater Korbinian	25
Ruhegebet nach Johannes Cassian – Einübungskurs	26
Glaubensgespräche mit P. Prior Maurus	28
Auditorium Kloster Stiepel	29
Wegbeschreibung, Kontakt & Anfahrt	30

Terminübersicht

Winter 2025/26

14.11–15.11.2025	Kurs „Notizbücher binden“
5.–7.12.2025	Kurs Ruhegebet (Vertiefungskurs)
13.12.2025	Advent-Einkehrtag: Maria, die adventliche Frau
14.2.2026	Grundkurs Backen mit Frater Korbinian
28.2.2026	Einkehrtag in der Fastenzeit
13.–15.3.2026	Lichtblicke in Zeiten der Trauer

Frühling 2026

29.3–6.4.2026	(KI)-Ostertage für Männer
4.–9.5.2026	Kurs Ikonen schreiben
16. & 17.5.2026	Workshop Rosenkranz knüpfen
22.–24.5.2026	Einkehr-Wochenende zu Pfingsten
4.–7.6.2026	Innere Heilung und Befreiung durch Vergebung.

Sommer 2026

25.–28.6.2026	Kurs Ruhegebet (Einübungskurs)
16.–19.7.2026	Crashkurs Liturgie
26.7.–1.8.2026	Ignatianische Einzelexerziten

Herbst 2026

21.–26.9.2026	Einführung in den Zisterzienserchoral
16.–18.10.2026	Einkehr-Wochenende Franziskus von Assisi
14.11.2026	Weihnachtsbäckerei mit Frater Korbinian

Winter 2026

10.–13.12.2026	Kurs Ruhegebet (Einübungskurs)
----------------	--------------------------------

Monatlich

Glaubensgespräche mit P. Prior Maurus

Auditorium Kloster Stiepel

... Ausblick



Eheseminar bei P. Stanislaus Heflik ist in Planung

Notizbücher

Kurs Notizbücher binden

Kursleitung **P. Matthias Schäferhoff OCist**

Datum **14. – 15.11.2025 (Fr-Sa)**

Beginn **14:00 Uhr**

Für alle, die Lust haben sich mit dem Buchbinden zu befassen und noch keine oder wenig Erfahrung haben, ist dies der ideale Einstiegskurs. Er dauert nur zwei Tage, dann hat man schon einiges über Papier, seine Eigenschaften und Verarbeitung erfahren und praktisch angewendet.

P. Matthias führt in die unterschiedlichen Techniken ein, sie arbeiten mit den wesentlichen Buchbinder-Werkzeugen. Im Kurs werden zwei bezogene Deckel und ein Leporello angefertigt.

Mehr Infos: www.klosterbuchbinderei.de

P. Matthias ist seit dem Jahr 2014 gelernter Buchbinder und wurde ausgezeichnet mit dem „Horst-Thül-Preis“ für besondere Verdienste im Buchbinderhandwerk.

**Noch ein Platz frei
(ohne Übernachtung)**

Kursgebühr inkl. Material 120 €

Übernachtung inkl. Vollpension 60 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de

Ruhegebet

Ruhegebet nach Johannes Cassian – Vertiefungskurs

Kursleitung **Angelika Teresa Oehlke**

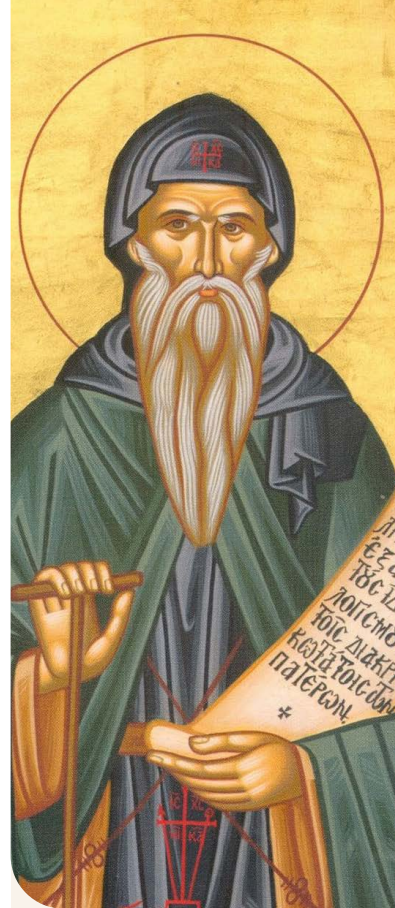
Datum **5. – 7.12.2025 (Fr-So)**

Dieser Kurs bietet eine Vertiefung des christlichen Ruhegebetes nach Johannes Cassian (360-435) in der Tradition der Wüstenväter.

Inhalte:

- Mehrmals tägliche Zeiten für das Ruhegebet
- Geistliche Impulse und Austausch
- Fragen & Antworten zur Gebetspraxis
- Gemeinschaft im christlichen Glauben erleben
- Gastfreundschaft im Kloster erfahren
- Mögliche Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten im Kloster

Mehr Infos: www.ruhegebet.com



Angelika Teresa Oehlke ist Benediktineroblatin der Abtei Mariendonk und Vorsitzende der Stiftung Ruhegebet.

**Vertiefungskurs – Voraussetzung : Einübungskurs
& regelmäßige Gebetspraxis des Ruhegebetes**

Kursgebühr inkl. Material 70 €

Übernachtung inkl. Vollpension 180 €

Anmeldung: angelika.oehlke@t-online.de



Einkehrtag im Advent

Maria, die adventliche Frau

Kursleitung

P. Rupert Fetsch OCist
in Zusammenarbeit mit
der Legio Mariens

Datum

13.12.2025 (Sa)

Zeit & Ort

um 9:30 im Pfarrheim

Der Advent ist eine Zeit des Hoffens und der Erwartung. Bei diesem Einkehrtag blicken wir deshalb auf Maria als adventliche Frau. Wir betrachten ihr absolutes „JA“ zur Ankunft des Messias und erwarten mit ihr voll Zuversicht das zweite Kommen unseres Erlösers Jesus Christus.

Der Einkehrtag beginnt um 9:30 Uhr im Pfarrheim und beinhaltet die Feier der Hl. Messe, zwei Vorträge, Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

P. Rupert ist Subprior und Novizenmeister im Kloster Stiepel.

Kursgebühr inkl. Mittagessen,
Kaffee & Kuchen

15 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de

Backen

Grundkurs Backen mit Frater Korbinian

Kursleitung **Frater Korbinian Eibel OCist**

Datum **14.2.2026 (Sa)**

Dauer **9:30 – 16:30 Uhr**

Frater Korbinian bietet dir die Gelegenheit in die Welt des Backen einzutauchen. Du lernst die wichtigsten Teigarten kennen und verarbeiten - vom fluffigen Rührteig über knusprigen Mürbeteig bis hin zu Hefeteig. Gemeinsam backen wir eine kleine Auswahl klassischer Leckereien - vom Hefezopf bis zur einfachen Torte.

Es ist gut, wenn Du eine Aufbewahrungsbox mitbringst, damit Du die gefertigten Backwerke mit nach Hause nehmen kannst!



Frater Korbinian ist ein gelernter und versierter Koch und hat zudem eine Ausbildung zum Konditor absolviert.

Kursgebühr inkl. Mittagessen 60 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de

Fastenzeit

Einkehrtag in der Fastenzeit

Kursleitung **P. Prior Maurus Zerb OCist**

Datum & Ort **28.2.2026 (Sa) im
Pfarrheim**


Die österliche Bußzeit ist eine 40 Tage dauernde Vorbereitung auf Ostern. Sie ist ein Aufruf zur Buße, zur Umkehr und zum Neubeginn. Hilfreich dafür kann auch ein Einkehrtag sein, den wir in der Fastenzeit anbieten.

Das Thema des Einkehrtages stand zum Zeitpunkt des Druckbeginns noch nicht fest.

Der Einkehrtag beginnt um 9:30 Uhr im Pfarrheim und beinhaltet die Feier der Hl. Messe, zwei Vorträge, gemeinsames Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen

Kursgebühr inkl. Mittagessen,
Kaffee & Kuchen 15 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de



P. Maurus ist seit 2019 Prior des Klosters Stiepels. Sein besonderes Interesse gilt dem Stundengebet und der Liturgie.

Lichtblicke

Lichtblicke in Zeiten der Trauer – einer geht mit

Kursleitung	Gisela Scharf
Datum	13. – 15.3.2026 (Fr-So)

Der Kurs ist für Trauernde, deren Verlusterfahrung mindestens 3 Monate zurückliegt.

Sie sind eingeladen, in klösterlicher Atmosphäre und in gegenseitiger Akzeptanz über ihren Verlust und den damit verbundenen Gefühlen und Gedanken zu sprechen, dabei Gemeinschaft erfahren und eigene Ressourcen neu zu entdecken. Gleichzeitig stärkt der ganzheitliche Ansatz Körper, Geist und Seele. Auch Einzelgespräche werden angeboten. Sie können an den Gottesdiensten teilnehmen oder in die Stille gehen.

Mehr Infos: www.trauerbegleitung-scharf.de
info@trauerbegleitung.scharf.de

Kursgebühr inkl. Materialien 100 €

Übernachtungen inkl. Vollpension 120 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de



Gisela Scharf ist Krankenschwester und Trauerbegleiterin. Sie ist Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung und Oblatin der Abtei vom Heiligen Kreuze Herstelle.

(KI)-Ostertage

(KI)-Ostertage 2026 für Männer

Leitung **P. Rupert Fetsch OCist**

Datum **29.3. – 6.4.2026 (So-Mo)**



P. Rupert ist Subprior und Novizenmeister im Kloster Stiepel.

Von Palmsonntag bis Ostermontag bieten wir jungen Männern zwischen 18 und 40 Jahren die Möglichkeit, das Klosterleben und unsere Gemeinschaft kennenzulernen und mit uns Mönchen Ostern zu feiern. Der Aufenthalt ist kostenlos. Dafür erwarten wir eine Mithilfe bei kleineren Arbeiten im Kloster sowie die Teilnahme und Mitwirkung in unseren Liturgien.

Neben dem persönlichen Austausch mit uns Mönchen und dem Angebot einer geistlichen Begleitung bietet diese Woche die Chance, über die Ziele im eigenen Leben nachzudenken und Gemeinschaft mit anderen nach ihrer Berufung Fragenden zu erfahren.

Die „(KI)Ostertage“ sind kostenlos.

Anmeldung: p.rupert@kloster-stiepel.de

Ikonen schreiben

Ikonen schreiben für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursleitung **Maria Schünemann**

Datum **4. - 9.5.2026 (Mo-Sa)**

Die Ikonografie ist ein Weg des Gebetes und der Meditation, den jeder gehen kann. Dieser Kurs richtet sich sowohl an interessierte Anfänger als auch an fortgeschrittene Ikonenmaler. In gesammelter Atmosphäre erlernen die Teilnehmer in kleinen Schritten das seit 2000 Jahren bestehende Handwerk des Ikonenschreibens. Damit ein aufbauendes Lernen gewährleistet ist, sind die ersten Motive vorgegeben. Geübte Ikonenschreiber können sich ihr Motiv selbst wählen. Am Ende des Kurses wird jeder seine eigene gesegnete Ikone in den Händen halten.

Mehr Infos: maria-ikonen@t-online.de
Tel.: 0151 17222777



Maria Schünemann schreibt seit dem Jahr 2006 Ikonen. Sie war Schülerin der Ikonographin und Künstlerin Maria Theresia von Fürstenberg.

Kursgebühr 150 €

Übernachtungen inkl. Vollpension 300 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de



Rosenkranz

Workshop Rosenkranz knüpfen

Kursleitung	P. Nikodemus Betsch OCist und Fr. Dr. Barbara Heisterkamp
Datum	16. & 17.5.2026 (Sa, So)
Beginn & Ende	Sa: 9:30 Pilgerhalle So: 10:30 – 12:00 Uhr

Sie möchten lernen, wie man einen Rosenkranz knüpft und haben Freude ihren eigenen Rosenkranz zu gestalten? Sie möchten zudem mehr erfahren über das Rosenkranzgebet, seine Geschichte und seine Kraft? In diesem Kurs können Sie beides miteinander verbinden!

Gestalten Sie einen Rosenkranz nach ihren persönlichen Vorstellungen. Kreuz und Perlen werden von uns zur Verfügung gestellt oder können Sie selber mitbringen. Step by step werden wir den Rosenkranz knüpfen und uns in das Rosenkranzgebet vertiefen. Die feierliche Segnung der Rosenkränze und das gemeinsame Beten des Rosenkranzes bilden den Abschluss des Kurses.

P. Nikodemus ist Gästepater im Kloster Stiepel und hat als junger Mensch durch Maria zum Glauben gefunden.

Fr. Dr. Barbara Heisterkamp ist Mutter von 3 erwachsenen Kindern und hatte die Idee zum Kurs.

Kursgebühr inkl. Materialien und Mittagessen am Samstag 40 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de

Einkehr- Wochenende

Exerzitien zu Pfingsten

Kursleitung **P. Rupert Fetsch OCist**

Datum **22. – 24.5.2026 (Fr-So)**

Mit Texten der Väter und Mütter des Zisterzienserordens stimmen wir uns auf das Hochheilige Pfingstfest ein und beten in den Tagen der Kurzexerzitien um eine Erneuerung der Kirche im Heiligen Geist, die bei uns selbst beginnt.

Inhalte:

- täglich zwei Exerzitien-Vorträge
- Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Kloster-gemeinschaft
- Möglichkeit zur Hl. Beichte und Aussprache
- durchgängiges Schweigen



P. Rupert ist Subprior und Novizenmeister im Kloster Stiepel.

Kursgebühr inkl. Übernachtungen
mit Vollpension 170 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de



Dem Heiland und Erlöser Jesus Christus begegnen

Innere Heilung und Befreiung durch
Vergebung.

Kursleitung **P. Dr. Willibrord Driever OSB**

Datum **4. – 7.6.2026 (Do-So)**

Die Vergebung, die wir schenken, - diese heilt und befreit! Jeder Mensch hat in seinem Leben mehr oder weniger stark seelische Verletzungen erfahren durch Kränkungen, Ablehnung, Abwertung oder ähnliches. Verletzungen, die uns blockieren, einengen und daran hindern froh und befreit zu leben. Letztlich leidet der Mensch nicht an dem, was ihm angetan worden ist, sondern an der Art und Weise wie er damit umgeht.

In diesen Schweigeexerzitien wollen wir Jesus Christus, dem Heiland und Befreier begegnen. Wenn wir im Namen Jesu und in der Kraft des Heiligen Geistes mit dem Willen und dem Herzen in einen Prozess der Vergebung eintreten empfangen wir Heilung und Befreiung.



Inhalte:

- Vorträge und tägliche Hl. Messe
- Liturgie der Vergebung
- eucharistische Anbetung
- Sakrament der Vergebung
- durchgängiges Schweigen

P. Dr. Willibrord Driever OSB ist Missionsbenediktiner der Erzabtei St. Ottilien und hat diesen Kurs aufgrund seiner pastoralen Erfahrungen konzipiert. Er ist Autor des gleichnamigen Buches: Innere Heilung und Befreiung durch Vergebung.



Buchbeschreibung:

„Die Menschen leiden nicht an dem, was ihnen in der Kindheit angetan worden ist, sie leiden nicht an ihren psychoemotionalen Verletzungen. Sondern sie leiden an der Art und Weise, wie sie mit diesen Verletzungen umgehen: ob sie die Geschehnisse „vergessen“ oder damit angeblich schon „abgeschlossen“ haben, ob sie die Vergebung willentlich verweigern, oder ob sie überhaupt vergeben und dann, wie sie vergeben: halbherzig und lieblos oder mit der Kraft des Willens und aus ganzem Herzen (Matthäus 18,35). Wenn Sie diese Schrift lesen, dann wissen Sie, wie Not entsteht, wie notwendig eine qualifizierte Vergebung ist, worin diese besteht, wie Sie nachhaltig vergeben können und was die Früchte der Vergebung sind.“

Kursgebühr inkl. Material 100 €

Übernachtungen inkl. Vollpension 180 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de



Ruhegebet

Ruhegebet nach Johannes Cassian – Einübungskurs

Kursleitung **Angelika Teresa Oehlke**

Datum **25. – 28.6.2026 (Do-So)**

Das Ruhegebet ist eine urchristliche Gebetsweise der Wüstenväter. Überliefert ist es vom Mönchsvater Johannes Cassian (360 - 435). Gerade in der Ruhelosigkeit unserer Zeit bietet diese Gebetsweise einen bewährten Weg zu innerer Ruhe und tiefer Erfahrung des Glaubens.

Inhalte:

- Theoretische Hinführung zum Ruhegebet (Ursprung, Geschichte, Tradition der Wüstenväter)
- Praktische Anleitung zum Ruhegebet (Gebetspraxis, Erfahrungen, Impulse, Austausch)
- Mögliche Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten im Kloster

Mehr Infos: www.ruhegebet.com

Kursgebühr inkl. Material 70 €

Übernachtung inkl. Vollpension 180 €

Anmeldung: angelika.oehlke@t-online.de

Angelika Teresa Oehlke ist Benediktineroblatin der Abtei Mariendonk und Vorsitzende der Stiftung Ruhegebet.

Crashkurs Liturgie

Einführung in die Liturgie der Kirche

Kursleitung **P. Coelstin Nebel OCist**

Datum **16. – 19.7.2026 (Do-So)**

Wir sind Christen. Wir sind Teil der Kirche. Weil wir Christen sind, feiern wir Liturgie - weil wir Liturgie feiern, sind wir Christen. Aber was verbirgt sich hinter diesem Terminus „Liturgie“? Welche Formen der Liturgie gibt es? Was ist meine Rolle in der Feier des Gottesdienstes, wie kann ich mich fruchtbar daran beteiligen?

Die Teilnehmer werden in diverse Themengebiete eintauchen: Geschichte, Gesten, Eucharistie, Sakramente, Stundengebet, etc. Das Einzige, was Sie mitbringen sollten, sind Interesse und Freude an Neuem. Gerne werden wir auf die individuellen Interessen aller Teilnehmer und Teilnehmerinnen eingehen. Der Kurs richtet sich sowohl an interessierte Laien, als auch an Ordensleute.

Kursgebühr inkl. Material 50 €

Übernachtungen inkl. Vollpension 180 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de



P. Cælestin ist Student am Päpstlichen Liturgischen Institut Sant'Anselmo in Rom und Sekretär für Liturgie im Zisterzienserorden.



Einzel- exerzitien

Ignatianische Einzelexerzitien

Kursleitung	Pfr. Vinzent Graw
Datum	26.7. – 1.8.2026 (So-Sa)
Uhrzeit	So. 17:00 - Sa. 10:00 Uhr

Der Kurs richtet sich sowohl an Priester als auch an Laien. Jeder Exerzitant geht in Absprache mit dem Begleiter den eigenen Weg und bekommt dafür in den täglichen Begleitgesprächen die entsprechenden Impulse.

Inhalte:

- Durchgängiges Schweigen
- Raum für persönliche Gebetszeiten
- Tägliche Eucharistiefeier
- Tägliches Einzelgespräch

Anmeldung: über das Team Exercitia im Bistum Essen: team.exercitia@bistum-essen.de oder per Telefon unter: 02324 391970

Sekretariat: Mo-Do: 8-16, Fr: 8-15 Uhr

Vinzent Graw ist Pfarrer in Essen, sowie Geistlicher Begleiter und Exerzitienleiter.

Min. Teilnehmerzahl: 3
Max. Teilnehmerzahl: 7

Kursgebühr inkl. Übernachtungen
mit Vollpension 420 €

Zisterzienser-choral

Einführung in den Zisterzienserchoral – anhand des neuen Graduale Cisterciense

Kursleitung **Prof. Dr. Franz Karl Praßl**

Anreisetag **21.9.2026**, 19:00 Uhr Einführung

Abreisetag **26.9.2026**


Der Kurs richtet sich an alle, die den Zisterzienserchoral und das neue Graduale Cisterciense vertiefend kennenlernen wollen.

Gewisse Vorkenntnisse in Gesang und Gregorianik sind hilfreich. Im Kurs wechseln theoretische und praktische Elemente ab.

Kursgebühr inkl. Material 170 €

Übernachtungen inkl. Vollpension 300 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de



Franz Karl Praßl, *1954, Dr. theol., ehem. Domorganist in Klagenfurt, em. Professor für Gregorianik an der Kunstuniversität Graz, em. Prof. an der päpstlichen Musikhochschule PIMS in Rom, Mitherausgeber des Graduale Novum, Mitarbeiter am neuen Gotteslob, Mitarbeiter am neuen Graduale Cisterciense, zahlreiche Veröffentlichungen.

Einkehr- Wochenende

800 Jahre hl. Franziskus von Assisi

Kursleitung **P. Rupert Fetsch OCist**

Datum **16. – 18.10.2026 (Fr-So)**


Anlässlich des Jubiläumsjahres zum 800. Todestag des hl. Franziskus (1226/2026) bieten die Kurzexerzitien eine Begegnung zwischen franziskanischer und zisterziensischer Spiritualität. Der hl. Franziskus von Assisi und der hl. Bernhard von Clairvaux wollen uns dabei als Wegbegleiter gleichermaßen helfen, Christus ins Zentrum unseres Lebens zu stellen.

Inhalte:

- täglich zwei Exerzitien-Vorträge
- Teilnahme an den Gebets- und Gottesdienstzeiten der Klostersgemeinschaft
- Möglichkeit zur hl. Beichte und Aussprache
- durchgängiges Schweigen

Kursgebühr inkl. Übernachtungen
mit Vollpension 170 €

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de



P. Rupert ist Subprior
und Novizenmeister
im Kloster Stiepel.

Weihnachtsbäckerei

Weihnachtsbäckerei mit Frater Korbinian

Kursleitung **Frater Korbinian Eibel**

Datum **14.11.2026 (Sa)**

Dauer **9:30 – ca. 16:30 Uhr**

Frater Korbinian bietet Dir die Gelegenheit in die Welt des Backen einzutauchen. Du lernst die wichtigsten Teigarten kennen und verarbeiten - vom fluffigen Rührteig über knusprigen Mürbeteig bis hin zu Hefeteig. Gemeinsam backen wir eine kleine Auswahl klassischer Leckereien - vom Hefezopf bis zur einfachen Torte.

Es ist gut, wenn Du eine Aufbewahrungsbox mitbringst, damit Du die Backwerke mit nach Hause nehmen kannst!



Frater Korbinian ist ein gelernter, versierter Koch und hat zudem eine Ausbildung zum Konditor absolviert.

Kursgebühr inkl. Mittagessen **60 €**

Anmeldung: gastamt@kloster-stiepel.de

Ruhegebet

Ruhegebet nach Johannes Cassian – Einübungskurs

Kursleitung **Angelika Teresa Oehlke**

Datum **10. – 13.12.2026 (Do-So)**

Das Ruhegebet ist eine urchristliche Gebetsweise der Wüstenväter. Überliefert ist es vom Mönchsvater Johannes Cassian (360 - 435). Gerade in der Ruhelosigkeit unserer Zeit bietet diese Gebetsweise einen bewährten Weg zu innerer Ruhe und tiefer Erfahrung des Glaubens.

Inhalte:


- Theoretische Hinführung zum Ruhegebet (Ursprung, Geschichte, Tradition der Wüstenväter)
- Praktische Anleitung zum Ruhegebet (Gebetspraxis, Erfahrungen, Impulse, Austausch)
- Mögliche Teilnahme an den Gebetszeiten und Gottesdiensten im Kloster

Mehr Infos: www.ruhegebet.com

Kursgebühr inkl. Material 70 €

Übernachtungen inkl. Vollpension 180 €

Anmeldung: angelika.oehlke@t-online.de



Angelika Teresa Oehlke ist Benediktineroblatin der Abtei Mariendonk und Vorsitzende der Stiftung Ruhegebet.





Glaubens- gespräche

Glaubensgespräche mit P. Prior Maurus

Kursleitung **P. Prior Maurus Zerb OCist**

Datum **Einmal im Monat in der Pilgerhalle des Klosters um 19.30 Uhr. Die Termine finden sie im Aushang des Schaukastens.**

„Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der von euch Rechenschaft fordert über die Hoffnung, die euch erfüllt.“

(1 Petr 3,15)

Die Glaubensgespräche dienen der Vertiefung und Erweiterung des eigenen Glaubens. Im ersten Teil der Glaubensgespräche erfolgt ein Impulsreferat zu einem vorgegebenen Thema. Die Teilnehmer der Glaubensrunde können anschließend ihre Ansichten und Meinungen vorbringen und sich austauschen. Im zweiten Teil wird P. Prior Maurus das Thema aus Sicht der Katholischen Kirche noch einmal aufgreifen, sowie Stellung zu Fragen und Meinungen nehmen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Interessierte sind herzlich willkommen.

Auditorium

Auditorium Kloster Stiepel

Datum **mtl. Dienstag**

Uhrzeit **20:00 Uhr**

Im Pfarrheim St. Marien bieten wir eine Reihe monatlich an einem Dienstag stattfindender Vorträge zu philosophisch-theologischen Themen an. Sie beginnen um 20:00 Uhr und enden mit einem Empfang, der es dem Publikum erlaubt, sich untereinander und mit den Referierenden im Gespräch weiter zu vertiefen. Der Eintritt ist kostenfrei, eine Spende ist willkommen.

Den Flyer mit den Themen und Terminen finden Sie in den Auslagen von Kirche, Pfarrheim und Klosterpforte.

Livestream des Auditoriums

Das Auditorium wird auch per Livestream auf dem YouTube-Kanal des Klosters übertragen. Die bereits gehaltenen Vorträge (ab 2020) können Sie sich hier ansehen:

<https://www.youtube.com/sanktmarienstiepel>



Wegbeschreibung für öffentliche Verkehrsmittel

Fahren Sie vom Bochumer Hauptbahnhof mit den **Buslinien 349 oder 350** (Richtung Hattingen) bis zur Haltestelle „Haarstraße“. Von dort sind es etwa noch **5 min Fußweg bis zum Kloster Stiepel**.

I.

Aussteigen: Haltestelle Bochum Haarstraße

II.

Zum Kreisverkehr laufen, nach links über die Zebrastreifen

III.

Weiter auf Haarstraße

IV.

Rechts abbiegen auf Kennader Straße

V.

Links auf Am Varenholt, Straße folgen bis zum Ziel



Anschrift und Kontakte

Anschrift

Zisterzienserkloster Stiepel
Am Varenholt 9
44797 Bochum-Stiepel

Kontakt

Tel: **0234-7770514 (Büro Gastamt P. Nikodemus)**
E-Mail: **gastamt@kloster-stiepel.de**

Organisation und Umsetzung:

Coverfoto: **Klosterkirche St. Marien**
Inhalt / Organisation: **P. Nikodemus Betsch OCist**
Grafik und Layout: **Juliane Varcus**

(Die Fotografien wurden teilweise selber aufgenommen oder von der Seite unsplash.com verwendet)

